



『家點情』 - 家屬情緒自我照顧小組

透過復元人士與照顧者朋輩支援工作員的親身分享，彼此分享照顧路上的共同經歷。透過學習不同管理情緒技巧，提升自我照顧能力。

課程編號：FT22001
日期：5/5, 12/5, 19/5, 26/5 & 2/6/2022 (逢星期四, 共5節)
時間：晚上7:30-9:30
地點：青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號
對象：會員家屬（三區會員家屬優先）
名額：12人
費用：免費
負責職員：註冊社工陳健聰先生、照顧者朋輩支援工作員
備註：視乎疫情狀態，需要時活動形式改為網上ZOOM進行



輕鬆好心情

6月份：透過和諧粉彩製作，幫助照顧者維持良好精神健康；
7月份：透過燦繞畫製作，讓照顧者學習慢活當下，善待自己。

課程編號：FT22002
日期：16/6/2022 & 14/7/2022 (星期四, 共2節)
時間：晚上7:30 - 9:30
地點：青衣長亨村亨緻樓地下7-14號
對象：會員家屬（三區會員家屬優先）
名額：12人
費用：免費
負責職員：註冊社工黃健嫻姑娘、活動幹事邵思敏姑娘



『先知先覺』家屬支援小組

讓懷疑/確診思覺失調患者的家屬認識患病的成因和病症、治療方法、危機處理、溝通技巧和復元概念。透過過來人的親身分享，建立朋輩支援。

課程編號：FT22003
日期：28/7, 4/8, 11/8, 18/8 & 25/8/2022 (逢星期四, 共5節)
時間：晚上7:30 - 9:30
地點：青衣長亨村亨緻樓地下7-14號
對象：確診或懷疑思覺失調患者的家屬（三區會員家屬優先）
名額：12人
費用：免費
負責職員：註冊社工黃健嫻姑娘、活動幹事邵思敏姑娘、照顧者朋輩支援工作員
備註：視乎疫情狀態，需要時活動形式改為網上ZOOM進行



家屬資源及服務中心

三年一度的《全港精神復元人士家屬會議》將於今年底舉行。過往七屆會議，我們分別由照顧上的挑戰、家屬需要、復元模式、照顧歷程入手，請來不同的講員與家屬共聚探討，並將家屬的聲音帶到政府相關部門及大眾前。我們分別於第六屆(2016)及第七屆(2019)向參與會議的家屬進行問卷調查，了解服務需要，並將結果遞交予有關當局及出席立法會公聽會發表。會議是屬於家屬的一個平台，需要你們的參與，才能更具代表性及貼合家屬需要的內容。敬請密切留意本屆會議的最新消息。



地址 | 青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號
電話 | 2434 4569

019

2022年4月-7月

報名手續及注意事項

- 凡報讀課程時，請出示有效的報名證，並填妥「個別課程報名表」，親臨中心任何一所辦事處報名及以現金交費。如未能出示有效報名證，本中心有權拒絕其報讀申請。
- 如未能親臨中心辦事處報名，可填妥本章程內的「個別課程報名表」，連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票(恕不接受期票、匯票及郵寄現金)，一併寄回活動所屬中心，請註明：家·連繫服務。請於支票背面請寫上姓名、聯絡電話、報讀的課程名稱及編號。
 - 郵寄以截郵為準，由於郵遞需時，請盡早辦理郵寄手續。若因滿額或郵遞錯誤，本中心恕不負責。
 - 若資料不齊全或錯誤、付款不足或不符合入讀資格者，本中心有權不接受報名及退回原件或支票。
- 本中心一概不接受電話報名。

本中心一般採用「先到先得」方式處理報讀申請，惟部份課程之報讀申請須經導師面試、甄選或推薦。
- 課程截止報名日期為該課程開課前兩個工作天。

如報名人數不足，本中心有權取消課程。本中心將於原定開課日期前一星期內通知受影響的學員，並安排退還已繳交的學費。
- 如有查詢可與本中心職員聯絡。

「家·連繫」是什麼？

由2016年4月起，我們增設「家·連繫服務」- 目的為家屬及會員提供不同類型的支援，藉此讓家屬與會員一起參與，加強家庭的凝聚力

家屬資源及服務中心

三年一度的《全港精神復元人士家屬會議》將於今年底舉行。過往七屆會議，我們分別由照顧上的挑戰、家屬需要、復元模式、照顧歷程入手，請來不同的講員與家屬共聚探討，並將家屬的聲音帶到政府相關部門及大眾前。我們分別於第六屆(2016)及第七屆(2019)向參與會議的家屬進行問卷調查，了解服務需要，並將結果遞交予有關當局及出席立法會公聽會發表。會議是屬於家屬的一個平台，需要你們的參與，才能更具代表性及貼合家屬需要的內容。敬請密切留意本屆會議的最新消息。





家。力量

當家人出現情緒及精神困擾時，家屬也同樣受影響，而家屬自身也需要經歷復元歷程。此小組會邀請過來人分享，並認識何謂精神健康，透過交流正面經驗或遇到的困難，為自身和家人尋找出路。

活動編號：FE22002

日期：6/5/2022 & 8/7/2022 (星期五, 共2節)

時間：上午10:30 - 12:30

地點：筲箕灣道361號利嘉中心11樓

對象：會員家屬 (三區會員家屬優先)

名額：10人

費用：免費

負責職員：註冊社工鍾寶琳姑娘、照顧者朋輩大使



家。愛 (認識精神健康工作坊)

家屬為了協助會員復元必定想盡辦法，但總是處處碰壁，衝突頻生，壓力倍增。此工作坊將分享照顧者常見的困難，透過案例和家屬分享，加強照顧者對病類、溝通和求助等知識技巧，改善彼此間的關係。

活動編號：FE22001

日期：18/6/2022 (星期六)

時間：下午2:00 - 4:00

地點：筲箕灣道361號利嘉中心11樓

對象：會員家屬 (三區會員家屬優先)

名額：15 人

費用：免費

負責職員：註冊社工何紀源先生及照顧者朋輩大使



地址 | 香港筲箕灣道361號11樓

電話 | 2967 0902



給自己點正

你的親友容易被情緒或精神困擾，思想變得負面、生活沒精打采。習慣為人付出的你，是時候關愛自己了。正向心理學教我們活得快樂，讓我們帶動親友一起活得更豐盛。

課程編號：FW22002

日期：7/4, 14/4, 21/4 & 28/4/2022 (逢星期四, 共4節)

時間：晚上7:30-9:00

地點：灣仔愛群道36號7樓活動室

對象：會員家屬 (三區會員家屬優先)

名額：12人

費用：免費

負責職員：註冊社工謝嘉雯姑娘、計劃幹事吳宇軒先生

備註：按疫情狀況，小組或會改為網上zoom進行



未確診及疑似情緒精神困擾 - 家屬互助小組

小組能助你：

1. 認識疑似情緒困擾、精神病的成因、病徵、治療與復元；
2. 學會有效的介入手法以助親友接受服務及治療；
3. 學會處理暴力、自殺危機或退縮行為；
4. 與一班同路人家屬一起抒解因勸說求診時所產生的個人壓力、矛盾、焦慮不安等心情；
5. 倒轉思維，送走擔憂、抖一抖、得新方向

課程編號：FW22001

日期：5/7, 12/7, 19/7 & 26/7/2022 (逢星期二, 共4節)

時間：晚上7:30-9:00

地點：灣仔愛群道36號9樓活動室

對象：會員家屬 (三區會員家屬優先)

名額：8人

費用：免費

負責職員：註冊社工謝嘉雯姑娘

備註：1. 按疫情進展，需要時會轉以Zoom網上形式進行；
2. 實體課時請穿著輕便衫褲



地址 | 香港灣仔愛群道36號8樓

電話 | 3413 1641