

MYMIND親子靜觀課程(第二期A組)

專注力不足/過度活躍症之家庭研究計劃

課程目標：

” 提升兒童的專注力和情緒調控，改善社交及學習能力

” 讓家長掌握有效管教及溝通技巧，減輕親職壓力

對象：就讀於主流小學已確診ADHD之學童(8-12歲)
及其家長

名額：12個家庭

地點：灣仔愛群道36號9樓

費用：全免

備註：

1. 參加家庭的父母及其子女均須出席8節課程
2. 此研究計劃是與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院合辦，獲陳廷驊基金會贊助，進行成效研究。
3. 所有合資格的家庭會接受四次問卷評估。中大團隊會為合資格的家庭進行抽籤，其中一半會接受第二期A組親子靜觀課程，另一半則會在完成四次問卷評估後接受第二期B組親子靜觀課程。

課程安排：

第二期: 2/11-28/12/2018 週五 7:30-9:00pm (21/12除外)

截止日期: 24/10/2018

報名/查詢：3413-1604 (周姑娘)及如需索取報名表，[可親臨本中心灣仔愛群道36號9樓或電郵致cs@bokss.org.hk](#)。

浸信會愛羣社會服務處 臨床心理及輔導服務

電話：3413-1604

電郵：cs@bokss.org.hk

MYMIND親子靜觀課程 (灣仔)

針對專注力不足/過度活躍症的家庭研究計劃

2/11-28/12/2018 週五 7:30-9:00pm (21/12除外)

報名表

兒童姓名：_____ (中文全名) 年齡：_____ 性別：_____
就讀學校：_____ 就讀年級：_____
參與課程之家長姓名：_____ (中文全名) 與兒童之關係：_____
地 址：_____
聯絡電話：_____ 電郵：_____
所屬中心(如有)：_____ 會員編號(如有)：_____

請於下列合適之□加✓：

- 子女已被本港的精神科醫生/心理學家確診
- 過度活躍或專注力不足(附有評估報告)
- 子女同時被專業人士(如醫生, 心理學家等) 確診的其他診斷有：

- 子女智力正常, 即智商達80分或以上並已附上子女近期學業報告；
- 本人及子女目前未有服用任何精神科藥物；或目前正服用精神科藥物, 同意在參與試點研究的過程中唔會改變(增加或減少)子女服用藥物的種類及劑量
- 子女及本人承諾出席所有課節(父親或母親、又或雙親同時出席均可)
- 本人及子女同意出席課前講座, 以及會於課程前後接受兩次的問卷評估。
- 本人及子女沒有參與過靜觀訓練
- 本人及子女目前沒有參加或沒有計劃參加其他心理治療

家長簽署:_____

日期:_____

備註：

1. 如若報名, 請先致電本中心周姑娘登記(電話：3413-1604)
2. 請填妥此表格後, 連同(1)過度活躍/專注力不足評估報告副本
(2)近期學業報告副本及(3)智力評估報告副本(如有), 電郵至本中心
(cs@bokss.org.hk)及中大負責部門(app.mindfulness@cuhk.edu.hk)。
請確保資料齊全。