**2023-2024家中作樂 家庭快樂地圖**

**講座/工作坊/小組申請表**

學校/機構名稱: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

學校/機構地址: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

活動負責人姓名:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 活動負責人職位:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

聯絡電話:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 傳真:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 電郵:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動名稱** | **內容** | **對象** | **活動****形式** | **節數** | **年級** | **請在有興趣的活動內的空格下✓** | **請填寫建議舉行的日期和時間** |
| **公眾教育計劃-MAP家長講座 (Talk)**  |
| MAP快樂家庭地圖 家長講座 | 讓家長認識MAP的理念，學習建立家庭正念(Mindfulness),情感連結 (Attachment)和孩子正向價值(Positive Self-worth)的方法 | 40人 | 實體講座 | 1.5小時 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| **公眾教育計劃—MAP親子自療包工作坊系列 (Workshops)**  |
| 「正念」‧親子自療包工作坊 | 工作坊讓親子體驗靜心連繫，嘗試享受彼此在「此時此刻」的相處，並學習運用自療包內的素材及靜觀練習，讓家長於生活中與孩子進行靜心遊戲，並把正念藝術成品展示於網上平台。 | 15對親子 | 實體工作坊 | 1.5小時 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| 「安全依附」‧親子自療包工作坊 | 工作坊內讓親子感受滋養性遊戲的同在感，學習運用自療包內的素材及遊戲物料，在家也能體現同理同步，使孩子感受到親密感，並把親子溫馨創作成品展示於網上平台。 | 15對親子 | 實體工作坊 | 1.5小時 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| 「正面自我價值」‧親子自療包工作坊 | 工作坊內讓親子間學習互相欣賞及感恩，學習運用自療包內的感恩素材及遊戲物料，使家庭學習在困難中互相支持和欣賞，並把成品展示於網上平台。 | 15對親子 | 實體工作坊  | 1.5小時 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| **公眾教育計劃-教得其樂MAP家長小組 (Parent Group)** |
| 教得其樂MAP家長小組 | 讓家長可以學習「MAP」的概念，培養家長靜觀親職，運用有效的技巧去與孩子建立安全依附，以學習有效的方式管教和欣賞孩子。 | 8名家長 | 實體小組 | 6節 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| **治療性小組-MAP親子自「療」小組系列 (Parent-child education group)** |
| 靜心‧連繫MINDFUL 親子小組 | 透過靜觀親子遊戲及練習，增加家長及孩子的覺察力，協助他們了解自己在家庭困境中的思緒及感受，使家長能正念回應孩子的需要，建立感通同步的親密感。 | 6對  | 實體小組 | 4節 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| 藝‧療我心Attachment 親子小組 | 讓親子透過藝術創作，表達及抒發家庭因疫情帶來的苦與樂，並運用不同藝術物料，親子一同去經驗和建構對未來家庭的展望。 | 6對  | 實體小組 | 4節 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| Lego‧遊戲重建Self-Worth 親子小組 | 以Lego遊戲作媒介，讓家長在高壓下也能發掘孩子的長處及價值，從合作中學習互相欣賞，並一起去探索及重建家庭的優勢及內在資源。 | 6對  | 實體小組 | 4節 |  |  | 首選日期/時間:次選日期/時間: |
| **「MAP」家庭親密關係重建支援輔導服務 (Case)**  |
| 家庭親密關係重建支援輔導服務 | 因家庭狀況轉變，而情緒感到高壓的親子 (3-12歲)，以個案的形式提供家庭為本的親子輔導服務。當中會運用靜心，遊戲和創意藝術的介入手法為親子提供治療。個案必須經社工轉介，低收入家庭優先。 | 親子 | 灣仔愛羣道36號9樓 | 12節 | 如有家庭需要進行個案跟進，可填妥個案轉介表格並電郵至 cs@bokss.org.hk  |

**注意事項:**

* 活動的舉行日期需在**2023年9月至2024年6月**期間進行
* 活動的截止申請日期*:* 2023年7月21日 (星期五) ，如對活動有興趣，請將此表格電郵至 cs@bokss.org.hk或傳真至 3851-1202
* 本處將於2023年8月底前通知學校或 貴機構以回覆及確認合作事宜
* 一旦確認合作，如需更改服務時間和日期需在一個月前通知本處，否則需收取100元的行政費
* 合作機構需確保服務參與的人數，如未能達標時，本處未必能為 貴機構提供服務
* 所有的活動適用於幼稚園至高小親子
* 若有任何的查詢，請致電與梁姑娘/周姑娘聯絡 (3413-1604)