

家·連繫 013

2020年4-7月



「家·連繫」是什麼？
由2016年4月起，我們增設「家·連繫服務」- 目的為家屬及會員提供不同類型的支援，藉此讓家屬與會員一起參與，加強家庭的凝聚力。

- 1 因應疫情情況和發展，現階段中心暫停所有小組和活動，不對外開放，但仍然會維持有限度服務。因此，本季度的報名安排如下：

電話 請於辦公時間內致電活動所屬中心留下姓名，聯絡電話，報讀課程名稱及編號，負責同事會再致電確認報名和交費方式。

郵寄 可填妥本章程內的活動課程報名表，連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票(恕不接受票匯票及郵寄現金)，一併寄回活動所屬中心，請註明: 家·連繫服務。請於支票背面寫上姓名，聯絡電話，報讀的課程名稱及編號。(郵寄以截郵為準，由於郵遞需時，請盡早辦理郵寄手續。若因滿額或郵遞錯誤，本中心恕不負責。若資料不齊全或錯誤，付款不足或不符合入讀資格，本中心有權不接受報名及退回原件或支票。

親臨中心 由於未能確定疫情狀況和中心的如常運作，親臨前請先以電話聯絡中心的職員。親臨時，請家屬攜同報名證和活動課程報名表，親臨中心任何一所辦事處報名及以現金交費。

- 2 本中心一般採用先到先得方式處理報讀申請，惟部份課程之報讀申請須經過導師面試，甄選或推薦。
- 3 課程截止報名日期為該課程開課前兩個工作天。如報名人數不足，本中心有權取消課程。本中心將於原定開課日期前一星期內通知受影響的家屬，並安排退還已繳交的學費。
- 4 為避免因人流聚集而增加相互感染的風險，家屬請先以電話聯絡服務單位的職員查詢。

灣仔區

「提升。新關係」 提升自我、表達及技巧

FE20001
FE20002

想去關心，但又唔知點開口！？想人明白卻難以表達！？小組以舞蹈、動作及遊戲等不同形式助你探索、了解個人需要、優勢及限制；表達自己，明白別人，提升互助互愛技巧。

日期 | 12/5，19/5，26/5 & 2/6，9/6，16/6，23/6，30/6/2020 (逢星期二)
時間 | 下午 2:30 - 4:30
地點 | 灣仔愛群道36號9樓909室
對象 | 三區會員家屬優先及所有會員
名額 | 6人(三區家屬) 及 6人(所有會員)
費用 | 免費
導師 | 盧幸賢
(美國督導級舞蹈/動作及註冊戲劇治療師)

負責職員 | 註冊社工謝嘉雯姑娘

備註 | 參加者需穿著輕便衫褲



地址 | 香港灣仔愛群道36號8樓
電話 | 3413 1641

港島東區

家。力量

FE20003

當家人出現情緒及精神困擾時，家屬也同樣受影響。互助組提供一個平台認識其他家屬，透過交流正面經驗或遇到的困難，為自身和家人尋找出路。

日期 | 08/05/2020 和 03/07/2020 (星期五)
時間 | 上午10:30 - 12:30
地點 | 筲箕灣利嘉中心11樓
對象 | 會員家屬
名額 | 15人
費用 | 免費
導師 | 註冊社工鍾寶琳姑娘

精神健康知多D小組

FE20004

小組的目的是讓家屬對精神健康增加認識，透過講課、小組討論、影帶、練習等，協助辨識精神問題，並了解求助途徑，從而照顧自己和身邊人的心理健康。

日期 | 10/07，17/07，24/07，31/07/2020 (星期五)
時間 | 晚上7:30 - 9:30
地點 | 筲箕灣利嘉中心11樓
對象 | 會員家屬
名額 | 15人
費用 | 免費
導師 | 註冊社工鍾寶琳姑娘



地址 | 香港筲箕灣道361號利嘉中心11樓
電話 | 2967 0902

『先知先覺』
家屬支援小組

FT20001

讓家屬認識思覺失調病症和治療、精神科藥物及副作用、求診途徑、如何與醫護人員溝通、復元概念、溝通相處技巧、危機處理等相關知識。透過過來人的經驗分享，在照顧路上與家屬同行，彼此支援。

- 日期 | 1/6，8/6，15/6，23/6，29/6，6/7/2020
(逢星期一，除23/6是星期二)
- 時間 | 晚上7:30 - 9:30
- 地點 | 青衣長亨邨亨緻樓地下樂心匯
- 對象 | 確診或懷疑思覺失調患者的家屬（三區會員家屬優先）
- 名額 | 10人
- 費用 | \$30
- 導師 | 註冊社工黃健嫻姑娘、
登記護士梁秀環姑娘、
照顧者朋輩工作員許清達先生(達哥)



地址 青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號
電話 2434 4569

躁鬱症家屬實務課程

面對兩極化的躁鬱症的家人來說，可會是尤其消耗心神和難以適應，家屬可以如何面對和處理呢？

- 日期 | 28/7，4/8，11/8，18/8，25/8，1/9/2020 (星期二)
- 時間 | 晚上7:30 - 9:30
- 地點 | 香港灣仔愛群道36號
- 對象 | 會員家屬（三區會員家屬優先）
- 名額 | 15 人
- 費用 | \$300 (有經濟困難者可申請減費)
- 負責職員 | 註冊社工陳正曦先生
- 查詢及報名 | 2560 0651

躁鬱症家屬互助組

與家屬們交流和分享經驗

- 日期 | 23/4, 28/5, 18/6, 30/7/2020
(星期四)
- 時間 | 晚上7:30 - 9:30
- 地點 | 灣仔愛群道36號
- 對象 | 會員家屬（三區會員家屬優先）
- 名額 | 不限
- 費用 | 免費
- 導師 | 註冊社工陳正曦先生
- 查詢及報名 | 2560 0651

思覺失調家屬實務課程

認識思覺失調的癥狀及治療方法、家人如何處理患者的暴力、自殺或退縮的行為、處理衝突、溝通相處技巧、康復者及照顧者的經驗分享。

- 日期 | 6/5，13/5，20/5，27/5，3/6，10/6/2020 (星期三)
- 時間 | 晚上7:30 - 9:30
- 地點 | 浸信會愛羣社會服務處
教育及家庭支援中心
長沙灣幸福街1號一樓
- 對象 | 會員家屬（三區會員家屬優先）
- 名額 | 不限
- 費用 | 免費
- 導師 | 註冊社工李靄德姑娘
- 查詢及報名 | 2560 0651

思覺失調家屬互助組

與家屬們交流和分享經驗

- 日期 | 16/4, 21/5, 18/6, 16/7/2020
(星期四)
- 時間 | 晚上7:30 - 9:30
- 地點 | 浸信會愛羣社會服務處
教育及家庭支援中心
長沙灣幸福街1號一樓
- 對象 | 會員家屬（三區會員家屬優先）
- 名額 | 不限
- 費用 | 免費
- 導師 | 註冊社工李靄德姑娘
- 查詢及報名 | 2560 0651

平安組

家屬透過互助小組這平台，了解近期的復康資訊，分享照顧經驗中的甜酸苦樂，家屬在康復路上互相扶持，互勵互勉，共同成長

- 日期 | 27/4, 25/5, 29/6, 27/7/2020
(星期一)
- 時間 | 晚上7:30 - 9:00
- 地點 | 灣仔愛群道36號
- 對象 | 會員家屬（三區會員家屬優先）
- 名額 | 不限
- 費用 | 免費
- 導師 | 註冊社工李芷葢姑娘
- 查詢及報名 | 2560 0651