



有情緒病患者曾以「黑狗」形容抑鬱症。情緒病這隻「黑狗」不但為患者帶來困擾，也影響著照顧者。我們在同路人的分享裡，或許能一起找到應對「黑狗」方法。

這個小組以敘事治療引導一班家屬回顧照顧家人的故事，從中發掘我們應對「黑狗」的方法。邀請有興趣分享照顧故事，或者認識同路人的家屬參加這個小組。

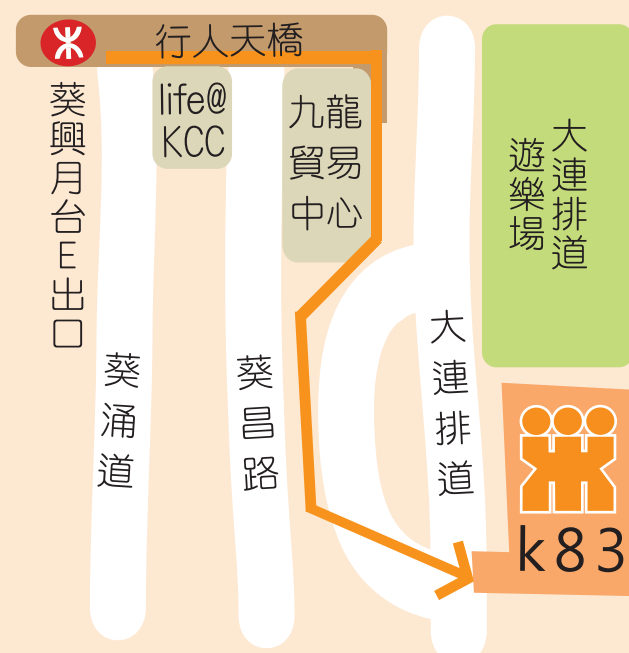
負責職員：註冊社工蘇鈺晶姑娘



在照顧的路上，環繞感到乏力？迷惘？失去自我？

10位家屬朋輩大使同樣經歷過這種難堪。他們精心編制了切合照顧者需要的療癒之旅。期望在這療癒的過程裏讓您蛻變成一位有氣有力有樂的照顧者

負責職員：\$150



電話 | 2560 0651



「非暴力溝通」是由美國盧森堡博士創立的溝通模式，旨在加深自我關懷，學習以新的溝通框架及元素改善人際關係。工作坊以此模式為骨幹，與參加者一同學習與經歷自我關懷與新的溝通模式，改善與復元人士家屬的相處，以愛及新的言語重塑關係。

以了解各人需要、期望、情況，以便設計小組內容，
對應彼此需要。



電話 3413 1641

022
2023年4月-7月

1. 凡報讀課程時，請出示有效的報名證，並填妥「個別課程報名表」，親臨中心任何一所辦事處報名及以現金交費。如未能出示有效報名證，本中心有權拒絕其報讀申請。
2. 如未能親臨中心辦事處報名，可填妥本章程內的「個別課程報名表」，連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票（恕不接受期票、匯票及郵寄現金），一併寄回活動所屬中心，請註明：家，連繫服務。請於支票背面寫上姓名、聯絡電話、報讀的課程名稱及編號。
- 甲. 郵寄以截郵為準，由於郵遞需時，請盡早辦理郵寄手續。若因滿額或郵遞錯誤，本中心恕不負責。
- 乙. 若資料不齊全或錯誤、付款不足或不符合入讀資格者，本中心有權不接受報名及退回原件或支票。
3. 本中心一概不接受電話報名。
4. 本中心一般採用「先到先得」方式處理報讀申請，惟部份課程之報讀申請須經導師面試、甄選或推薦。
5. 課程截止報名日期為該課程開課前兩個工作天。
6. 如報名人數不足，本中心有權取消課程。本中心將於原定開課日期前一星期內通知受影響的學員，並安排退還已繳交的學費。
7. 如有查詢可與本中心職員聯絡。

