

絢紫荊燦爛的花朵   
如同人生記住最美的一刻

邀請你回憶自己生活中美好的片段。

生命如同鮮花，總有花開花落。  
每一段快樂回憶，當中經歷屬於你和他的美好時光，曾經有鼓勵你前行「信念」及對未來的「希望」。

曾經擁有的人/事/物：

相處美好的時光及腦海中記得一段說話：

## 本機構的支援服務



SCAN ME



Re:Fresh  
線上精神健康  
自助平台  
SCAN ME



參考資料：  
金麟生命-臨終必修課—四道人生是哪四道？為什麼要談四道人生？  
<https://www.goldkirin.com.tw/knowledge/detail/%E8%87%A8%E7%B5%82%E5%BF%85%E4%BF%AE%E8%AA%B2%EF%BC%8D%E5%9B%9B%E9%81%93%E4%BA%BA%E7%94%9F%E6%98%AF%E5%93%AA%E5%9B%9B%E9%81%93%EF%BC%9F%E7%82%BA%E4%BB%80%E9%BA%BC%E8%A6%81%E8%AB%87%E5%9B%9B%E9%81%93%E4%BA%BA%E7%94%9F%3F>

恩主公醫院  
<https://www.eck.org.tw/wp-content/uploads/2023/11/BN000E270-01-1.pdf>

黃淑敏. 如何說再見~淺談安寧療護  
[https://tcinfo1225.blogspot.com/2014/04/blog-post\\_5758.html](https://tcinfo1225.blogspot.com/2014/04/blog-post_5758.html)

MWYO青年辦公室-練習失去—生死教育展覽  
[https://www.instagram.com/mwyo\\_hk/p/DBfulg5y9qZ/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/mwyo_hk/p/DBfulg5y9qZ/?img_index=1)

## 服務質素標準

本單位根據社會福利署之16個服務質素標準執行及運作，本期介紹服務質素標準1至標準6。由於篇幅所限，如了解詳情或反映意見，可向中心職員查詢。

### 服務質素標準1-服務資料

服務單位致力確保製備服務說明資料，清楚陳述有關服務宗旨、目標和提供服務形式，隨時讓公眾人士查閱。

### 服務質素標準2-檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務的政策及程序。

### 服務質素標準3-運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

### 服務質素標準4-職務與責任政策

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

### 服務質素標準5-人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

### 服務質素標準6-計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。



讚賞 / 留意欄 / 意見



如對本服務有任何意見，歡迎與我們聯絡

歡迎填寫意見，可經傳真至2873 1821交本中心職員

聯絡我們



服務熱線：2873 1113

傳真號碼：2873 1821

電郵地址：n.te.moste@bokss.org.hk

網址：<https://www.bokss.org.hk/healthy-rch-services/service?id=314>

地址：新界沙田石門安耀街2號

新都廣場9樓9-11, 12, 15-16室

編印日期：2025年2月 編印數量：1000份

 浸信會愛羣社會服務處  
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

 健康院舍一  
安老院舍外展專業服務  
HEALTHY RCH - MOSTE



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

# 照顧者支援

## 計劃篇

# 四道人生

道謝  
謝謝

道愛  
我愛你

道歉  
對不起

道別  
再見

# 四道人生

四道人生可說是一個人生的總結。  
臨終階段的長者/病人難免情緒紛亂不堪，思緒百般夾雜。

有時甚至歇斯底里，想講的話也沒辦法通順的說出來。



## 道愛

對重要的人坦誠地表露愛意，說真心話，送上真摯祝福，向對方表達你對他的關愛，為彼此關係注入一份溫暖。當你知道失去已經無法挽回，回想起曾經的相處之間的美好，跟遠方的他說一聲我愛您，盼望收到一份心意，好好保重。

## 道謝

有人對我們好，給予我們恩惠，我們可以向對方表達謝意。對生命中經歷了好多的失去，亦同時有不少的得著，嘗試感激這些事件出現，可幫助我們更加堅強及有智慧。

## 道歉

我們對人有虧欠而未有致歉，請求對方原諒我們。如有做的錯事，傷害了我愛的人，真誠地說一聲「對不起」。

## 道別

與親朋好友說再見，安排及交代身後事。再見！感謝你曾經出現在我們生命之中，懷抱祝福道聲再見，請他們安心好好地離開。

於道別路上是一次重新認識這個世界，是一次愛與療癒的過程。

# 繼續前行

「凡事都有定期，天下每一事務都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出有時；殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；丟石頭有時，撿石頭有時；懷抱有時，不抱有時；尋找有時，失落有時；保存有時，拋棄有時；撕裂有時，縫補有時；沉默有時，說話有時；喜愛有時，恨惡有時；戰爭有時，和平有時。這樣，做事的人在他所勞碌的事上得到甚麼益處呢？我觀看上帝給世人的擔子，使他們在其中勞苦：上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。」

傳道書 3:1-11



# 練習四道人生

## 「道謝」

謝謝你，因為你（一直陪伴著我、照顧我）

\_\_\_\_\_。  
\_\_\_\_\_。（做過什麼事）

## 「道愛」

我愛你，有你真\_\_\_\_\_。

\_\_\_\_\_。  
（表達關愛及彼此祝福）

## 「道歉」

對不起，我不應該\_\_\_\_\_。

\_\_\_\_\_。  
（傷害/指責，請求你原諒）

## 「道別」

別擔心，我會好好照顧自己\_\_\_\_\_。

\_\_\_\_\_。  
（安心告別及祝福）