



2022 年 10 月 30 日

新聞稿 | 即時發佈

## 「第八屆全港精神復元人士家屬會議 2022」

### 朋輩同行照顧路 優勢凝聚光滿途

由浸信會愛羣社會服務處（本處）主辦的「全港精神復元人士家屬會議」，剛於週末一連兩天（10月29及30日）假沙田新界鄉議局大樓以實體及線上模式圓滿舉行。會議自2003年至今來到第八屆，以「照顧者的角色：復元歷程的夥伴」為主題，深入探討精神復元人士的家屬（家屬）在長期照顧歷程中的需要及身份，吸引超過300位家屬參與，讓他們加深對自己作為照顧者的身份認同及其對實現社區復元的重要性。

#### 家屬身份舉足輕重

精神健康諮詢委員會主席黃仁龍先生擔任主題演講嘉賓，從四方面深入說明家屬在推動精神健康工作中發揮重要的角色。第一，對復元人士的直接幫助。當復元人士從醫院回到家及社區時，可能在經濟、求診與日常起居、情緒開解及陪伴、對外溝通等多方面需要家人的照顧。第二，朋輩間的鼓勵。家屬掌握最實用的經驗及資訊，能紓緩同路人的照顧壓力，更重要是讓同路人明白他們並不孤單、看見希望，並明白要好好照顧自己以應付這場長久戰。第三，協助制訂政策。家屬的經驗是制訂政策的原材料，讓當局得以推行照顧者為本政策的適切參考。第四，減低社會對復元人士的歧視。復元人士備受大眾誤解，不容易融入社會，亦有不少人受病情影響而無法為自己發聲。家屬既了解復元人士，而且自身亦或遭受誤解，若能向媒體及公眾多作分享，將有助增加市民的同理心，對減低歧視相當重要。

最後，他對今屆會議表達支持並鼓勵照顧者：「我十分認同浸信會愛羣社會服務處推動倡議的概念。透過今天的家屬會議，又或其他機構、『陪我講 Shall We Talk』等平台，希望有更多家屬凝聚勇氣去分享照顧經驗，從而推動社會排除偏見歧視，加添體諒與扶持，令香港成為關懷友善的社會。」

社會福利署署長李佩詩女士主持開幕禮時，談及剛發表之施政報告有關照顧者的支援方案：「家屬與照顧者在照顧及協助親人康復的過程中擔當重要的角色，但照顧自己的身心靈是同樣重要。明年起政府會落實多項加強支援家屬的措施，包括設立一站式照顧者資訊網站及支援熱線、增加暫託名額、優化服務查詢系統、推動社區為本的照顧者朋輩支援，及舉



辦全港宣傳活動，提升公眾認識照顧者的需要。此外，社署會加強精神健康綜合社區中心的線上及臨床心理服務。我們會繼續與各個非政府機構及持份者一起努力去推廣精神健康及加強服務，讓復元人士及其照顧者得到適切的支援。」

### 積極倡議

是次會議的家屬籌委會主席李漢秋先生，鼓勵家屬積極參與倡議工作：「希望有心有力的家屬能主動與社工並肩進行充權工作，向社區表達家屬的意見，積極回應政策諮詢，合力創建一個接納復元人士及明白照顧者所需的友善社區。」

### 朋輩同行

會議不僅透過研討會的專業討論，還特設 6 場互動工作坊，讓家屬反思家人患病後的轉變、提升照顧技巧及力量，並了解作為家屬的權益及義務。此外，藉著朋輩支援員分享工作經驗，與家屬及公眾共同探索去污名化的空間，從而增加社會對復元人士及其家人的接納。同行致遠，除了家屬，朋輩也是重要的復元夥伴。今屆會議以『「拍」住你 CPA：照顧者朋輩支援服務計劃』啟動禮作結，邀請與會的家屬加入朋輩行列，支援其他同路人。

圖片說明：



相 1：精神健康諮詢委員會主席黃仁龍先生擔任主題演講嘉賓。



相 2：精神健康諮詢委員會主席黃仁龍先生(左三)、社會福利署署長李佩詩女士(中)與一眾嘉賓合照。

### 相關服務介紹

#### 「拍」住你 CPA：照顧者朋輩支援服務計劃

由本處「精神康復者家屬資源及服務中心」成立，旨在培訓精神復元人士照顧者成為照顧者朋輩大使或導師，為其他照顧者及公眾提供所需服務資料、回應照顧者的社交及情緒支援需要，及推廣正確精神健康訊息，提高社區對照顧者需要的意識。

詳情：<http://carer.bokss.org.hk/cpaproject>

### 最新家屬活動

本處即將舉辦一系列實體 / 線上活動，涵蓋精神危急事件處理、情緒教育、靜觀減壓、義工培訓等，歡迎家屬參與。

詳情：<https://forms.office.com/r/VFwmRZf0ya>

### 傳媒查詢

吳家琪女士（一般查詢）

聯絡：9683 8361 / nicolang@bokss.org.hk

精神康復者家屬資源及服務中心（服務查詢）

聯絡：25600651 / rsc@bokss.org.hk



浸信會愛羣社會服務處  
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

📍 香港灣仔愛群道36號

☎ +852 3413 1500

✉ bokss@bokss.org.hk

🌐 www.bokss.org.hk

---