



2024 年 4 月 29 日

[即時發放]

## 「同行我城」宣揚精神健康社區聯盟成立 冀加強九龍城區精神健康支援

為響應政府去年於施政報告中提出加強社區精神健康支援，香港都會大學（都大）聯同醫療輔助隊、浸信會愛羣社會服務處、香港路德會社會服務處、善導會及香港心理衛生會宣布成立「同行我城」宣揚精神健康社區聯盟，以九龍城區為首個試點，透過為區內居民提供一系列精神健康服務，致力全面提升區內居民對精神健康的認識及關注。

聯盟以九龍城區為首個試點，並以弱勢社群，包括長者、低收入家庭、復康人士和學生等為主要對象，透過聯盟成員間的協作，籌辦各項社區推廣及到校教育活動等，向公眾及學生推廣精神健康急救和相關知識，並幫助受眾及早識別有精神健康需要人士，以便加以支援；同時利用科技推廣精神健康，加強對弱勢社群的輔導服務，從而為九龍城區居民就精神健康提供全面支援。聯盟預料於 2024 秋季舉辦精神健康博覽，加強大家對精神健康的關注。

都大一直推動師生關注社區精神健康，包括早前投放逾一千萬港元推行為期三年的學生精神健康普及計劃，教導學生辨識精神問題的表徵，為受精神健康困擾的人士提供初步幫助，達致助人自助。作為聯盟召集人，都大校董會主席黃天祥博士工程師期望透過提高市民對精神健康的認識，和培養學生成為精神健康大使，減低社會對精神健康疾病的污名化，同時創造協同效應，為社區帶來正面影響。他說：「我們期望這個以社區為本的聯盟能為社會帶來良好的示範作用，把精神健康推廣至各個社區。」

醫療輔助隊總參事黃英強表示，他們將訓練其成人隊員及義工隊隊員成為「精神健康急救導師」，負責培訓其他隊員，並協助舉辦精神健康推廣活動，以提高中學生及市民對精神健康的關注。他們還將培訓少年團員成為「Let Me Know (LMK)小夥伴」，讓他們主動聆聽和陪伴情緒受困的夥伴，陪伴他們尋求協助。有關計劃預計於七月展開，大概 20-30 位少年團員將成為首批「LMK 小夥伴」。

浸信會愛羣社會服務處助理總幹事盤鳳愛女士表示，他們將協助都大李嘉誠專業進修學院從預防做起。今年九月新學年，將為學院 2,600 名全日制學生進行問卷調查，以了解校內學生的精神健康狀況，並及早發現受心理困擾的學生，以提供轉介及專業介入。同時亦會為學院特定學科高級文憑學生提供培訓，首年將有約 400 名學生成為精神健康大使，預料每名大使平均支援 5 位同學，即合共 2,000 名同學受惠。

香港路德會社會服務處行政總裁劉思凡表示，他們將利用其九龍城區 20 個服務單位和社區資源，為區內不同年齡層的市民提供精神健康支援，以達致全人發展。他們還將邀請已接受精神健康急救培訓的都大學生，到服務單位向服務使用者推廣關注自身及身邊人的精神健康狀況的訊息。

善導會總幹事李淑慧表示，他們透過轄下的精神健康綜合社區中心「龍澄坊」，為九龍城區居民提供由及早預防以至危機管理的一站式、地區為本及便捷的社區精神健康支援服務。「龍澄坊」服務九龍城區內 36 間中學，透過入校活動和小組，如「真人圖書館」，在校園內推廣精神健康。他們將為都大學生及醫療輔助隊成員提供義工培訓，與精神復元人士一起協作推廣社區精神健康，發揮優勢。

香港心理衛生會助理總幹事(服務)黃敏信表示，他們將提供精神健康急救培訓和相關課程的導師培訓，提高大眾對精神健康的關注和認識。他們還會為區內中學提供精神健康支援，共同為學生打造關懷精神健康的校園。同時，他們會為都大學生提供義工活動項目，於他們的復康服務單位工作。

聯盟成員冀透過社區聯盟的成立，提高九龍城區居民對精神健康的認識及接納，從而減少社會對精神健康的歧視，並透過強化及早識別有精神健康需要人士，鼓勵有需要的患者及早尋求支援。聯盟成員同時希望，聯盟在九龍城區所提供的首個試點服務可作為借鏡，長遠能帶動其他機構在本港其他社區提供同類支援，將精神健康支援全面在本港推廣及施行。

## 全文完

**相片說明 (左起)：**醫療輔助隊總參事黃英強、浸信會愛羣社會服務處助理總幹事盤鳳愛、香港路德會社會服務處行政總裁劉思凡、都會大學校董會主席黃天祥博士工程師、都會大學校長林群聲教授、善導會總幹事李淑慧及香港心理衛生會助理總幹事(服務)黃敏信，主持「同行我城」精神健康社區聯盟成立儀式。

其他高清相片，可於以下連結下載：

<https://drive.google.com/drive/folders/18-ew1Q--ayFgHTCT4lvWEYGK04HdHKPu>

如蒙垂詢，歡迎聯絡：

香港都會大學公共事務處 林碧君

電話：2768 6808 電郵：[kblin@hkmu.edu.hk](mailto:kblin@hkmu.edu.hk) 傳真：2789 0323

香港都會大學公共事務處 紀奕駿

電話：2768 6386 電郵：[jkei@hkmu.edu.hk](mailto:jkei@hkmu.edu.hk) 傳真：2789 0323