

致：新聞版/教育版/健康版/社會服務版/副刊採訪主任

由：「2017 精神健康月」籌備委員會研究工作小組

發出日期：2017 年 10 月 24 日

「全港精神健康指數調查 2017」新聞發布會

日期：2017 年 10 月 26 日(星期四)下午 3 時正

地點：香港灣仔愛群道 36 號浸信會愛羣社會服務處 9 樓

每年十月，多個復康機構及公營機構合辦「精神健康月」活動，透過不同形式的公眾教育及推廣活動，向市民宣傳精神健康的訊息。「2017 精神健康月」籌備委員會研究工作小組連續第六年進行「全港精神健康指數調查」，了解香港人的精神健康狀況，希望有助喚起更多人關注個人精神健康。根據「世界衛生組織五項身心健康指標」(WHO-5)，是次發布會將報告 2017 年香港市民的精神健康指數及與以往幾年結果的比較；並說明居住環境、財政狀況及社會爭議等因素對個人精神健康的影響。

「2017 精神健康月」的口號為「SMART 心情·好生活」，希望社會大眾能夠建立正面樂觀的人生態度，以及領略保持精神健康的秘訣。因此，本年度的調查亦探討了市民參與各類閒暇活動的狀況和對其身心健康的影響，及提出相關建議。

負責是次調查的工作小組將於本周四舉行新聞發布會，由「2017 精神健康月」籌備委員會主席趙漢文先生、籌委會成員朱崇文博士和精神科專科醫生及工作小組召集人麥永接醫生講解調查方式、結果、提出建議及介紹「2017 精神健康月」活動。歡迎各大傳媒派員採訪，發布會程序如下：

時間	程序	負責人
下午 2:45-3:00	接待	「2017 精神健康月」籌備委員會研究工作小組成員
下午 3:00-3:10	簡介「2017 精神健康月」	趙漢文先生
下午 3:10-3:25	簡報「全港精神健康指數調查 2017」的調查方法及基本資料	朱崇文博士
下午 3:25-3:45	介紹調查的主要結果	麥永接醫生
下午 3:45-3:55	簡介「2017 精神健康月」活動	趙漢文先生
下午 3:55-4:15	問答環節	趙漢文先生、朱崇文博士、 麥永接醫生

查詢/聯絡：浸信會愛羣社會服務處

林嘉勵女士(電話：9626 6502/carrielam@bokss.org.hk)

冼迦文女士(電話：9370 0917/carmansin@bokss.org.hk)