



傳媒 MEDIA : TOPick

標題 TITTLE : 調查指一成半長者或有抑鬱症狀 籲政府及早介入機構籲政府

日期 DATE : 2018年1月30日(星期二)

## 調查指一成半長者或有抑鬱症狀 籲政府及早介入

© 16:50 2018/01/30

讚好 8



浸信會愛群社會服務處於前年4月至去年3月，訪問逾1500名60歲或以上長者，約1成半人出現輕微抑鬱症狀，當中又以80歲或以上、獨居長者較多，不少人都有經濟壓力、有長期病患及跟家人與朋友關係有問題。機構稱，如以前年的165萬名長者人口推算，全港約有25萬名長者有輕微抑鬱徵狀，呼籲政府及早正視問題及介入。

浸信會愛群社會服務處根據「GDS-15量表」、即「老人抑鬱短量表」分析受訪長者的抑鬱狀況，結果顯示總分15分為之中，有15%受訪者得6分或以上，即有輕微抑鬱症狀。

約4成受訪長者有經濟壓力，6成人認為自己欠缺活力及無用，近2成人則有長期病患需要覆診，約5成人則與親友的關係有問題。

長者服務行政主任方慧珊表示，不少有抑鬱症狀的長者都是獨居、跟家人相處有問題、無參與社交活動、以及有經濟壓力。

而長者服務協調主任蕭穎表示，長者一般傾向隱藏情緒問題，或不善於表達憂傷的感覺，但普遍可從其情緒、行為、身體及認知能力等方面察覺，如果長者體重變輕、記憶力下降、失眠、脾氣暴躁或平時無故哭泣等情況，可能患上抑鬱症前徵狀，家人應多留意。

機構呼籲政府推動長者就業，設立長者學習券及55歲或以上人士可獲5000元的身體檢查券，提高醫療券金額至4000元，增加低收入家庭護老者津貼；政府亦應考慮設立長者友善假期，鼓勵子女陪伴父母，令老人家多受關愛；以及引入以退休人士為對象的友善社區，提升生活質素。

### 網頁連結:

<https://topick.hket.com/article/2001843/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%87%E4%B8%80%E6%88%90%E5%8D%8A%E9%95%B7%E8%80%85%E6%88%96%E6%9C%89%E6%8A%91%E9%AC%B1%E7%97%87%E7%8B%80/>