



傳媒 MEDIA : 親子王 vol.459  
 標題 TITTLE : 飯堂暖童心助成長  
 日期 DATE : 2019年2月28日 (星期四)

教育 升學

溝通 教育

生活 消閒

身心 保健

文：李伊洛 圖：黃頌偉、受訪者提供

香港孩子大多衣食無憂，參加的興趣班及學習班之多，亦因為時間有限而需要篩選。惟一些基層孩子，因家庭經濟環境及父母無暇照料，連膳食開支都是一種負擔，孩子自然缺乏參加課外活動的機會。有機構開辦「童心飯堂」，為清貧學生及其家長提供便宜的飯餐，更為孩子提供功課輔導及藝術活動等支援服務，顧及他們的學習及心靈需要。

## 飯堂暖童心助成長

### 膳食支援清貧幼孩



「童心飯堂」不只供應飯餐，更是孩子和家長支援平台。

走進油麻地的「童心飯堂」，已看到一群小朋友在聊天玩耍，相當熱鬧。小二生程程成為飯堂「熟客」兩年，媽媽Candy解釋，由於既要照顧長輩，又要照顧年幼的程程，分身乏術，故每日帶兒子到飯堂用膳和參加功課輔導。



Candy指，兒子通過不同活動，變得開朗及勇於嘗試。

「程程小時候較內向，不太懂得表達自己，後來他在這裏參加非洲鼓、手工藝等活動，不但說話多了，更願意主動嘗試新事物，我感到很高興。」看到兒子的進步，令Candy自願充當「宣傳大使」，向其他有需要的家長推薦飯堂服務。

### 活動多元 樂見子女進步

很多孩子跟程程一樣，每日課後就到飯堂做功課、吃飯，又會參加小組活動，認識了一些友伴，個性亦變得開朗和自信。同樣就讀小五的宇宇和瑤瑤參加了藝術表達小組，宇宇認為活動幫助她了解自己，學懂抒發情緒；瑤瑤則指，學會通過繪畫、手工藝表達想法，積極面對困難。



葉太太指桐桐在飯堂經常樂而忘返。

「飯堂舉辦的活動，我們大部分都有參加。」另一名飯堂「熟客」葉太太指，飯堂環境較寬敞，加上義務導師和社工耐心教導，女兒桐桐愛到飯堂，甚至捨不得回家，而她亦通過家長情緒管理小組的活動，了解到親子相處及減壓的技巧，有助管教女兒。



孩子在藝術表達小組學習用繪畫、手工藝來表達想法和情緒。



傳媒 MEDIA : 親子王 vol.459  
標題 TITTLE : 飯堂暖童心助成長  
日期 DATE : 2019年2月28日 (星期四)

## 解饑充飢 三飯堂供晚餐

浸信會愛羣社會服務處熟食援助服務(開飯服務)經理梁鳳嫻表示,「童心飯堂」於二〇一三年起設立,分別設於筲箕灣、油麻地和荃灣三個較多劏房戶的地區,由於部分家庭居住環境狹小,無法煮食,很多時僅以餅乾或杯麵充飢,有些家庭則因為沒有雪櫃而無法儲存肉類,故家中餸菜較少肉類,孩子或缺乏足夠的營養。因此,飯堂提供每份十元的熟食晚餐,提供膳食解決孩子的成長需要,最重要是讓他們獲得平等的學習和體驗機會,減少跨代貧窮情況。



梁鳳嫻

負責社工呂嘉慧表示,孩子在放學後,可到飯堂參加由義務導師統籌的功課輔導或英語興趣班,幫助解決學習疑難;並於飯後時間開辦不同類型的成長發展活動,讓孩子學習正向思維和發展生活技能。她舉例,早前舉辦的義工小組,孩子接受訓練後再出外探訪獨居長者 and 露宿者,了解他們的生活環境,讓孩子有所反思,珍惜自己的生活,「可以啟發他們長大後幫助社會上有需要的人。我覺察到自從參與義工活動後,孩子都懂事了,例如吃完飯會主動幫忙收拾餐具。」



呂嘉慧



飯盒有肉有菜,確保孩子飲食均衡。

呂嘉慧又發現,低收入家庭的家長面對工作時間長、管教壓力、缺乏硬件資源等不同難題,甚至是單親家庭,因此「童心飯堂」亦是一個支援和互信的平台,「我們亦會舉辦小組活動幫助家長。若有需要,社會會因應個別情況提供協助,例如孩子需要電腦學習,就會替他們申請二手電腦,亦有孩子配眼鏡的優惠,以及支援家長就業的服務。」

## 街頭送暖 積極走出社區

飯堂又曾舉辦親子旅行和聖誕街頭送暖的活動,讓他們有機會走出社區,擴闊生活經歷及促進親子關係。呂嘉慧透露,在善長贊助下,小朋友曾欣賞一名國際著名魔術師的表演及了解其成功故事,期望孩子從別人的經歷中,學會堅持目標、不怕困難的人生道理。



小組活動通過集體遊戲,讓孩子學習合作及溝通技巧。



飯堂不時為親子舉辦講座及工作坊。

## 鼓勵分享利是錢

理財教育的其中一項重要元素,就是讓孩子親自管理零用錢或利是錢,並分為儲蓄、消費及捐獻,從而建立儲蓄習慣、理性消費,以及分享這些良好的價值觀。「童心飯堂」發起「利是『董』分享」計畫,邀請小朋友捐出利是,支持飯堂營運。利是收集期由即日起至三月六日,捐款詳情請瀏覽<https://bit.ly/2DB8Uhk>。